



adi SHAKTI

PROGRAMMAZIONE
SETTEMBRE

11 - 12 - 13

SEMINARIO **"QUINTO CHAKRA"**
Comunicazione, Verità ed Integrità
DALLE h 10.00 ALLE h 19.00
CON **SHAIDA CARTELLÀ**

19 - 20

SEMINARIO **"LIBERTÀ DAL GIUDICE INTERIORE"**
Imparare a fermare questo programma interno
SAB. DALLE h9.30 ALLE h21.30
DOM. DALLE h8.30 ALLE h17.00
CON **SUMITRA PATRIZIA BENI**

25

BAGNI DI GONG
1° SESSIONE h17.30 2° SESSIONE h20.45
CON **MAHENDRA DANIELE RIGGIARDI**

27

APPROFONDIMENTO SULLO YOGA
DALLE h10.00 ALLE h12.30
CON **ALESSANDRA RITO**

29

LEZIONE DI PROVA E PRESENTAZIONE DEL SEMINARIO
"CORPO ENERGETICO I: L'INDIVIDUO"
*Dalla ginnastica energetica alla danza
fusion con musica dal vivo*
h19.00 - h20.00
CON **TRISTAN EDELMAN**
(Energetica Khorolistica)

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA INFO@ADISHAKTIYOGA.IT